



Coaching Women  
To Leadership

## אנא, רק הקשב (אנונימי מתורגם מאנגלית)

אולם, כשמקבל אתה כעובדה פשוטה

כשאני מרגיש את שאני מרגיש

אז אינני צריך לשכנע אותך

ומתפנה להבין את המתרחש בתוכי.

אז צצות מאליהן התשובות ברורות

ונהירות אינני צריך כלל לעשות

כי אני – אני.

גם רגשות אל הגיוניים הופכים

למשמעותיים כשמבינים את שהם

טומנים. את המקור ממנו הם נובעים.

יתכן שלכן תפילות עוזרות לאנשים

משום שאלוהים מחריש, אינו מייעץ,

אינו מארגן, הוא רק מקשיב –

נותן לך לחשוב את הדברים

לכן, אנא רק הקשב

אם תרצה לדבר בקש,

חכה לתורך, ואז אקשיב אני לך.

כשאני מבקש להקשיב לי

ואתה מתחיל לייעץ

לא את שביקשתך עשית.

כשאני מבקש ממך להקשיב

ואתה מנסה להשיב

איך צריך אני להרגיש?

ומדוע אתה ברגשותי פוגע?

כשאני מבקשך להקשיב לי

ואתה חושב שעליך לפתור את בעייתי

אתה מאכזב אותי.

הקשב:

כל שביקשתך הוא להקשיב

לא לפעול, לא לדבר

רק לשמוע בלי להגיב

אני יכול לדאוג לעצמי

אינני חסר ישע

אולי חסר ניסיון והססני

אך לא חסר אונים.

כשעושה אתה משהו למעני

שיכול אני לעשות בעצמי

מגביר אתה את חששותי

מנציח את מבוכתי.

גלית ליף גרינבלט

פיתוח וקידום מנהיגות נשית

052-8338343

 coachgalit

galit@beucoaching.com

[www.beucoaching.com](http://www.beucoaching.com)